

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, ο Πατέρας, ο Ωκεανός της Αγάπης, σας δίνει την κληρονομιά σας της αγάπης, στην εποχή της συμβολής. Έτσι, να δίνετε σε όλους αγάπη και ποτέ να μη θυμώνετε.
- Ερώτηση:** Ποιο μονοπάτι σας δείχνει ο Πατέρας, για να κρατάτε καλό το μητρώο σας;
- Απάντηση:** Ο Πατέρας σας δείχνει το μονοπάτι της αγάπης. Εκείνος σας δίνει σρίματ: Παιδιά, να αλληλεπιδράτε με όλους με αγάπη. Να μη προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Ποτέ να μη κάνετε λανθασμένες πράξεις, με τα φυσικά σας όργανα. Πάντα να ελέγχετε: Έχω διαβολικά χαρακτηριστικά; Είμαι σκυθρωπός; Στενοχωριέμαι με κάτι;
- Τραγούδι:** Ο χρόνος περνάει.

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα πνευματικά παιδιά, ακούσατε το τραγούδι. Μέρα με τη μέρα, εμείς πηγαίνουμε πιο κοντά στο σπίτι μας, δηλαδή, στον προορισμό μας. Τώρα, να μην είσαστε απρόσεκτοι με το τι λέει το σρίματ. Εμείς λαμβάνουμε την οδηγία του Πατέρα, να δώσουμε σε όλους το μήνυμα. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι πρέπει να δώσετε το μήνυμα σε εκατοντάδες χιλιάδες. Θα έλθει η ώρα που θα έλθουν αυτοί. Όταν έλθουν πολλοί, τότε θα δώσουν το μήνυμα σε πολλούς περισσότερους. Όλοι θα λάβουν το μήνυμα του Πατέρα. Αυτό το μήνυμα είναι πολύ εύκολο. Απλά να πείτε σε αυτούς: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Μην κάνετε καμιά κακή πράξη με τα φυσικά σας όργανα, στις σκέψεις, στα λόγια ή στις πράξεις σας. Πρώτα αυτό μπαίνει στο νου σας και μετά μπαίνει στα λόγια. Τώρα χρειάζεστε, οι διάνοιες να καταλαβαίνουν το σωστό από το λάθος: Αυτή είναι μια πράξη φιλανθρωπίας, πρέπει να κάνω αυτό. Αν υπάρχει στην καρδιά σας οποιαδήποτε σκέψη για να θυμώσετε, έχετε μια διάνοια που γνωρίζει ότι αν θυμώσετε, αυτό θα είναι μια αμαρτία. Με το να θυμώσατε τον Πατέρα γινόσαστε μια φιλόνητο ψυχή. Δεν θα έπρεπε να κάνετε κάτι λάθος και μετά να πείτε ότι δε θα συμβεί ξανά. Με το να συνεχίζετε να λέτε αυτό, αυτό γίνεται μια συνήθεια. Τα ανθρώπινα όντα κάνουν τέτοιες πράξεις και όμως δεν πιστεύουν ότι αυτές είναι αμαρτίες. Δεν πιστεύουν ότι το να εντρυφούν στο ελάττωμα είναι αμαρτία. Τώρα ο Πατέρας σας έχει πει ότι αυτή είναι η μεγαλύτερη αμαρτία. Πρέπει να νικήσετε αυτήν και να δώσετε σε όλους το μήνυμα του Πατέρα, το οποίο είναι ότι ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα, γιατί ο θάνατος στέκεται μπροστά σας. Όταν κάποιος πρόκειται να πεθάνει, λέγεται σε αυτόν: Να θυμάσαι τον Θεό, τον Πατέρα! Να θυμάσαι τον Θεό, τον Πατέρα! Αυτοί πιστεύουν ότι αυτός πηγαίνει στο Θεό, τον Πατέρα, αλλά δεν καταλαβαίνουν τι συμβαίνει με το να θυμούνται τον Θεό, τον Πατέρα, ή πού πηγαίνει εκείνη η ψυχή. Η ψυχή αφήνει ένα σώμα και παίρνει ένα άλλο. Κανείς δεν μπορεί να πάει στον Θεό, τον Πατέρα. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε άφθαρτη ενθύμηση του αιώνιου Πατέρα. Όταν οι άνθρωποι γίνονται τάμπορανταν και δυστυχισμένοι, λένε ο ένας στον άλλον: Να θυμάσαι τον Θεό, τον Πατέρα. Όλες οι ψυχές λένε αυτό, η μια στην άλλη. Οι ψυχές είναι αυτές που το λένε αυτό, έτσι δεν είναι; Δεν το λέει αυτό η Υπέρτατη Ψυχή. Οι ψυχές λένε στις ψυχές: Να θυμάσαι τον Πατέρα! Αυτό είναι ένα κοινό σύστημα. Την ώρα του θανάτου, θυμούνται το Θεό, γιατί υπάρχει φόβος για το Θεό. Πιστεύουν ότι ο Θεός δίνει τον καρπό των καλών και των κακών πράξεων. Αν έχετε κάνει κακές πράξεις, ο Θεός δίνει πολλή τιμωρία μέσω του Ντάραματζ. Αυτός είναι ο λόγος που υπάρχει φόβος. Οποσδήποτε υπάρχουν τα δεινά του κάρμα. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε τη σημασία της πράξης, της ουδέτερης πράξης και της αμαρτωλής πράξης. Γνωρίζετε ότι εκείνες οι πράξεις είναι ουδέτερες πράξεις. Οι πράξεις που κάνετε, ενώ είσαστε σε ενθύμηση, είναι καλές πράξεις. Οι άνθρωποι στο βασίλειο του Ράβαν κάνουν μόνο κακές πράξεις. Στο βασίλειο του Ράμα ποτέ δε μπορούν να υπάρξουν κακές πράξεις. Εσείς τώρα συνεχίζετε να λαμβάνετε σρίματ. Όταν σας προσκαλούν κάπου, να ρωτάτε αν πρέπει να πάτε ή όχι. Για παράδειγμα, αν κάποιος εργάζεται ως αστυνομικός, λέγεται σε αυτόν: Πρώτα να εξηγήσεις με αγάπη. Αν αυτοί δεν πουν την αλήθεια, τότε μπορείς να χρησιμοποιήσεις βία. Με το να εξηγήσουν με αγάπη, αυτοί μπορούν να μιλήσουν.

Ωστόσο, αν εκείνη η αγάπη είναι γεμάτη με τη δύναμη της γιόγκα, οποιοσδήποτε θα καταλάβει όταν εξηγείτε, τη δύναμη της αγάπης. Θα είναι σαν να εξηγεί ο Θεός. Εσείς παιδιά του Θεού είσατε γιόγκις, έτσι δεν είναι; Επίσης έχετε Θεϊκή δύναμη. Ο Θεός είναι ο Ωκεανός της Αγάπης. Εκείνος έχει αυτήν τη δύναμη. Εκείνος σας δίνει όλη εκείνη την κληρονομιά. Εσείς γνωρίζετε ότι στη χρυσή εποχή, υπάρχει πολλή αγάπη. Τώρα διεκδικείτε την πλήρη κληρονομιά της αγάπης. Ενώ διεκδικείτε αυτήν και κάνετε προσπάθεια, κατά σειρά, θα γίνετε όμορφοι. Ο Πατέρας λέει: Μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν, διαφορετικά θα πεθάνετε με λύπη. Ο Πατέρας σας δείχνει αυτό το μονοπάτι της αγάπης. Όταν εισέλθει κάτι στο νου σας, αυτό επίσης εμφανίζεται στο πρόσωπο και όταν εκτελεστεί μέσω των φυσικών σας αισθήσεων, καταστρέφεται το μητρώο σας. Επαινούνται ο χαρακτήρας και οι δραστηριότητες των θεοτήτων. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Να εξηγείτε στους λάτρεις των θεοτήτων. Αυτοί τραγουδούν τον έπαινο: Είσατε πλήρεις με όλες τις αρετές, 16 ουράνιους βαθμούς πλήρεις. Μετά, αυτοί μιλούν επίσης για το δικό τους χαρακτήρα και τη συμπεριφορά. Να πείτε σε αυτούς: Εσείς ήσασταν έτσι, αλλά τώρα δεν είσατε αυτό, αλλά οπωσδήποτε θα γίνετε αυτό ξανά. Αν θέλετε να γίνετε όπως εκείνες οι θεότητες, να κάνετε τον χαρακτήρα σας όπως αυτών και θα γίνετε όπως αυτοί. Να ελέγχετε τον εαυτό σας: Έχω γίνει τελείως άνευ ελαττωμάτων; Έχω κάποια διαβολικά χαρακτηριστικά; Στενοχωριέμαι ή γίνομαι σκυθρωπός για οποιονδήποτε λόγο; Εσείς έχετε κάνει αυτήν την προσπάθεια αμέτρητες φορές. Ο Πατέρας λέει: Πρέπει να γίνετε έτσι. Επίσης είναι παρών ο Ένας ο οποίος σας κάνει έτσι. Εκείνος λέει: Σε κάθε κύκλο σας κάνω να γίνετε έτσι. Εκείνοι που έλαβαν τη γνώση πριν από έναν κύκλο, οπωσδήποτε θα έλθουν και θα την πάρουν. Εσείς εμπνεέστε να κάνετε προσπάθεια και είσατε επίσης ξένοιαστοι. Το δράμα είναι καθορισμένο με αυτόν τον τρόπο. Μερικοί λένε: Αν είναι στο δράμα, οπωσδήποτε θα το κάνω. Αν έχω αυτόν τον ρόλο, τότε το δράμα θα με κάνει να το κάνω. Είναι κατανοητό από αυτό, ότι δεν είναι στην τύχη τους. Στην αρχή, ήταν κάποιος που στενοχωρήθηκε. Δεν ήταν στην τύχη του. Εκείνος έλεγε: Αν είναι στο δράμα, τότε το δράμα θα με εμπνεύσει να κάνω προσπάθεια! Μετά, έφυγε. Εσείς συναντάτε πολλούς τέτοιους. Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Καθένας από εσάς έχει ένα σήμα. Όπως κοιτάτε το ημερολόγιό σας, με τον ίδιο τρόπο, να κοιτάτε το σήμα σας. Να κοιτάτε τη συμπεριφορά σας και τον χαρακτήρα σας. Ποτέ να μην έχετε εγκληματικά μάτια. Ποτέ να μην επιτρέπετε να αναδύεται από τα χείλη σας οτιδήποτε κακό. Αν δεν υπάρχει κάποιος που να λέει κάτι κακό, πώς μπορούν να αυτιά σας να ακούσουν κάτι κακό; Στη χρυσή εποχή, όλοι έχουν θεϊκές αρετές. Εκεί δεν υπάρχει τίποτα κακό. Και αυτοί επίσης θα έχουν διεκδικήσει την ανταμοιβή τους από τον Πατέρα. Να λέτε σε όλους: Να θυμόσαστε τον Πατέρα και θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Σε αυτό δεν υπάρχει απώλεια. Κάθε ψυχή μεταφέρει μαζί της τις σανσκάρας της. Κάποιος που είναι ένας σαννυάσι, θα πάει στη θρησκεία των σαννυάς. Το δέντρο τους συνεχίζει να αναπτύσσεται. Αυτήν την εποχή, εσείς αλλάζετε. Τα ανθρώπινα όντα είναι αυτά που αλλάζουν σε θεότητες. Δεν θα έλθουν όλοι μαζί κάτω. Θα έλθουν κάτω, κατά σειρά. Σε ένα έργο, οι ηθοποιοί δεν εμφανίζονται στη σκηνή μέχρι να έλθει η σειρά τους. Αυτοί μένουν στα παρασκήνια. Όταν είναι η ώρα τους, έρχονται στη σκηνή για να παίξουν τους ρόλους τους. Εκείνα τα δράματα είναι περιορισμένα, ενώ αυτό το δράμα είναι απεριόριστο. Είναι στις διάνοιές σας ότι είσατε ηθοποιοί, και ότι πρέπει να παίξετε τους ρόλους σας στη σωστή στιγμή. Αυτό είναι ένα απεριόριστο τεράστιο δέντρο. Ερχόσαστε και φεύγετε κατά σειρά. Στην αρχή, υπήρχε μόνο μια θρησκεία. Δεν μπορούν να έλθουν όλες οι θρησκείες στην αρχή. Εκείνοι από τη θρησκεία των θεοτήτων, θα έλθουν πρώτοι για να παίξουν τους ρόλους τους. Αυτό επίσης είναι κατά σειρά. Εσείς πρέπει να καταλάβετε τα μυστικά του δέντρου. Ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί τη γνώση ολόκληρου του δέντρου του κάλπα. Μετά αυτό το δέντρο συγκρίνεται με το ασώματο δέντρο. Μόνο ο ένας Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ο Σπόρος του παγκόσμιου ανθρώπινου δέντρου. Το δέντρο δεν βυθίζεται μέσα στον Σπόρο, αλλά η γνώση του δέντρου βυθίζεται μέσα στον Σπόρο. Όλοι έχουν να παίξουν το ρόλο τους. Αυτό είναι ένα ζωντανό δέντρο. Τα φύλλα σε αυτό το δέντρο επίσης αναδύονται κατά σειρά. Κανείς δεν καταλαβαίνει αυτό το δέντρο. Ο Σπόρος αυτού του δέντρου είναι πάνω ψηλά. Αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται ανεστραμμένο δέντρο. Ο Πατέρας, ο οποίος είναι ο Δημιουργός, είναι πάνω ψηλά. Εσείς γνωρίζετε ότι πρέπει να πάμε στο σπίτι, στο μέρος όπου κατοικούν οι ψυχές. Εμείς τώρα πρέπει να γίνουμε αγνοί και να επιστρέψουμε στο σπίτι. Μέσω της δύναμης

της γιόγκα σας ολόκληρος ο κόσμος γίνεται αγνός. Χρειάζεται ένας αγνός κόσμος για εσάς. Όταν γίνετε αγνοί, ο κόσμος πρέπει να γίνει αγνός. Όλοι γίνονται αγνοί. Τώρα είναι στις διάνοιές σας ότι ο νους και η διάνοια είναι μέσα στην ψυχή. Οι ψυχές είναι ζωντανές. Οι ψυχές είναι που εντυπώνονται τη γνώση. Έτσι, γλυκύτατα παιδιά, οι διάνοιές σας πρέπει να καταλάβουν ολόκληρη τη σημασία του πώς λαμβάνετε επαναγέννηση. Όταν ο δικός σας κύκλος των 84 γεννήσεων φτάσει στο τέλος, έτσι κάνει και ο κύκλος όλων των άλλων. Όλοι γίνονται αγνοί. Αυτό το δράμα είναι αιώνιο. Αυτό δε σταματά ούτε για ένα δευτερόλεπτο. Οτιδήποτε συμβαίνει δευτερόλεπτο προς δευτερόλεπτο, επαναλαμβάνεται σε κάθε κύκλο. Κάθε ψυχή έχει καταγεγραμμένο μέσα της έναν άφθαρτο ρόλο. Εκείνοι οι ηθοποιοί παίζουν τους ρόλους τους για δύο με τέσσερις ώρες. Ωστόσο, οι ψυχές λαμβάνουν φυσικούς ρόλους. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία. Ο έπαινος της υπεραισθησιακής χαράς, είναι για αυτήν την εποχή της συμβολής. Ο Πατέρας έρχεται και μας δίνει συνεχή ευτυχία για 21 γεννήσεις. Αυτό είναι κάτι για να είσαστε ευτυχισμένοι. Εκείνοι που καταλαβαίνουν καλά και εξηγούν καλά, παραμένουν απασχολημένοι με το να κάνουν υπηρεσία. Όταν μερικά παιδιά θυμώνουν, εκείνος ο θυμός δημιουργεί επίσης θυμό στους άλλους. Χρειάζονται δύο χέρια για να χειροκροτήσουν! Εκεί δεν είναι έτσι. Εδώ, εσείς παιδιά λαμβάνετε διδασκαλίες. Αν κάποιος θυμώσει, να τον ραντίσετε με λουλούδια. Να εξηγήσετε σε αυτόν με αγάπη, ότι ο θυμός είναι ένα κακό πνεύμα. Αυτό προκαλεί πολλή απώλεια. Ποτέ να μη θυμώνετε. Δεν πρέπει να υπάρχει καθόλου θυμός σε αυτόν που διδάσκει. Όλοι συνεχίζουν να κάνουν προσπάθεια κατά σειρά. Μερικοί κάνουν εντατική προσπάθεια και άλλοι είναι χαλαροί στις προσπάθειές τους. Εκείνοι που είναι χαλαροί στις προσπάθειές τους, οπωσδήποτε θα δυσφημίσουν τους εαυτούς τους. Οπουδήποτε πηγαίνουν εκείνοι που έχουν θυμό, θα υποχρεωθούν να φύγουν. Εκείνοι που έχουν κακό χαρακτήρα, δε θα μπορέσουν να μείνουν εδώ. Όταν τελειώσει το διαγωνισμό, τότε θα γίνει γνωστό ποιος γίνεται τι. Θα έχετε οράματα των πάντων. Καθένας επαινείται σύμφωνα με τη δραστηριότητά του. Εσείς παιδιά γνωρίζετε την αρχή, τη μέση και το τέλος του δράματος. Όλοι εσείς είσαστε αυτοί που γνωρίζουν τα πράγματα εσωτερικά (ανταρυάμι). Εσείς ψυχές μέσα σας γνωρίζετε πώς περιστρέφεται ο παγκόσμιος κύκλος. Εσείς έχετε τη γνώση της δραστηριότητας και του χαρακτήρα των ανθρώπινων όντων ολόκληρου του κόσμου και τη γνώση όλων των θρησκειών επίσης. Αυτό είναι γνωστό ως το να είστε ανταρυάμι, μια ψυχή που γνωρίζει τα πάντα. Δεν είναι ότι ο Θεός κατοικεί σε κάθε μέρος. Τι ανάγκη υπάρχει στο να γνωρίζει Εκείνος όλα αυτά; Ακόμη και τώρα, Εκείνος λέει σε εμάς: Οποιαδήποτε προσπάθεια κάνετε, ανάλογα θα λάβετε την ανταμοιβή αυτής. Τι ανάγκη υπάρχει να γνωρίζω Εγώ, όλα εκείνα; Οτιδήποτε κάνει κάποιος, θα βιώσει την τιμωρία για αυτό. Αν η συμπεριφορά σας είναι τέτοια, θα λάβετε μια πολύ υποβαθμισμένη θέση. Η θέση σας θα είναι πολύ χαμηλή. Σε ένα εγκόσμιο σχολείο, αν δεν περάσετε, πρέπει να μελετήσετε για έναν χρόνο ακόμη. Ωστόσο, αυτή η μελέτη είναι για κάθε κύκλο. Αν δεν μελετάτε τώρα, δεν θα μελετάτε σε κάθε κύκλο. Πρέπει να διεκδικήσετε το πλήρες Θεϊκό λαχείο. Μόνο εσείς παιδιά καταλαβαίνετε αυτά τα πράγματα. Όταν η Μπάρατ είναι η χώρα της ευτυχίας, όλοι οι άλλοι θα είναι στη χώρα της γαλήνης. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία, που τώρα είναι εδώ οι μέρες της ευτυχίας σας. Όταν πλησιάζουν οι μέρες του Ντιπμάλα, οι άνθρωποι έχουν τόση πολλή ευτυχία, γιατί απομένουν μόνο λίγες μέρες πριν να φορέσουν καινούρια ρούχα. Εσείς επίσης λέτε ότι έρχεται ο παράδεισος. Αν στολίσουμε τους εαυτούς μας, θα βιώσουμε ευτυχία στον παράδεισο. Οι πλούσιοι έχουν μέθη για τον πλούτο τους. Τα ανθρώπινα όντα είναι σε βαθύ ύπνο. Μετά, ξαφνικά θα συνειδητοποιήσουν ότι εμείς λέμε την αλήθεια. Αυτοί θα καταλάβουν την αλήθεια όταν έχουν τη συντροφιά της Αλήθειας. Εσείς τώρα είσαστε στη συντροφιά της Αλήθειας. Γινόσαστε αληθινοί, μέσω του αληθινού Πατέρα. Όλοι εκείνοι γίνονται ψεύτικοι στη συντροφιά του ψεύδους. Τώρα έχετε επίσης τυπώσει τη διαφορά ανάμεσα σε αυτό που λέει ο Θεός και σε αυτό που λένε τα ανθρώπινα όντα. Μπορείτε επίσης να το βάλετε αυτό στο περιοδικό. Τελικά, η νίκη θα είναι δική σας. Εκείνοι που διεκδίκησαν προηγουμένως μια θέση, οπωσδήποτε θα την διεκδικήσουν ξανά. Αυτό είναι σίγουρο. Εκεί, δεν υπάρχει πρόωρος θάνατος. Η διάρκεια ζωής σας είναι μεγάλη. Όταν υπήρχε αγνότητα, η διάρκεια ζωής ήταν μεγάλη. Ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής, έτσι σίγουρα έκανε όλους αγνούς. Δεν φαίνεται σωστό να πείτε αυτό για τον Σρι Κρίσνα. Από πού θα ερχόταν ο Σρι Κρίσνα σε αυτήν την εξυψωμένη εποχή της συμβολής; Δεν υπάρχει κανένα ανθρώπινο

ον με εκείνα τα ίδια χαρακτηριστικά. 84 γεννήσεις, 84 χαρακτηριστικά, 84 δραστηριότητες, είναι όλα προκαθορισμένα στο δράμα. Δεν μπορεί να υπάρξει διαφορά σε αυτό. Πόσο θαυμάσιο είναι αυτό το δράμα που έχει δημιουργηθεί! Κάθε ψυχή είναι ένα μικροσκοπικό σημείο φωτός και έχει καταγεγραμμένο μέσα της έναν αιώνιο ρόλο. Αυτό ονομάζεται θαύμα της φύσης. Όταν ακούσουν οι άνθρωποι αυτό, θα μείνουν έκπληκτοι. Ωστόσο, πρώτα να δώσετε το μήνυμα ότι πρέπει να θυμούνται τον Πατέρα. Εκείνος μόνο είναι ο Εξαγνιστής, ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους. Στη χρυσή εποχή, δεν υπάρχει αναφορά λύπης. Στη σιδερένια εποχή υπάρχει τόση πολλή λύπη. Ωστόσο, εκείνοι που καταλαβαίνουν αυτά τα πράγματα, είναι κατά σειρά. Ο Πατέρας εξηγεί κάθε μέρα. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι έχει έλθει ο Σιβ Μπάμπα για να μας διδάξει και ότι μετά θα μας πάρει πίσω στο σπίτι μαζί Του. Εκείνοι που είναι σε δέσμευση έχουν περισσότερη ενθύμηση από εκείνους που ζουν εδώ με τον Μπάμπα. Αυτοί μπορούν να διεκδικήσουν μια εξυψωμένη θέση. Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Κάποιοι δε μπορούν να ζήσουν χωρίς να έχουν την ενθύμηση του Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά να παραμένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης του Πατέρα και να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές και τα δεσμά σας θα τελειώσουν. Η υδρία της αμαρτίας θα τελειώσει. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να κάνετε τον χαρακτήρα και τη συμπεριφορά σας όπως των θεοτήτων. Μη λέτε κακά λόγια. Τα μάτια σας δεν πρέπει ποτέ να γίνονται εγκληματικά.
2. Το κακό πνεύμα του θυμού προκαλεί πολλή ζημιά. Χρειάζονται δύο χέρια για να χειροκροτήσετε. Έτσι, αν κάποιος θυμώσει, να απομακρυνθείτε από αυτόν και να του εξηγήσετε με αγάπη.

Ευλογία: Είθε να γίνετε μια διαρκής προσωποποίηση της επιτυχίας, με τη μέθοδο της απάρνησης, της ταπάσια και της υπηρεσίας.

Η απάρνηση και η ταπάσια είναι η βάση της επιτυχίας. Μόνο όσοι έχουν την αληθινή πρόθεση της απάρνησης, μπορούν να γίνουν πραγματικοί υπηρέτες. Με το να έχετε απάρνηση, είναι που μπορείτε να δημιουργήσετε τη δική σας τύχη και την τύχη των άλλων. Το να έχετε αυτή την αποφασιστικότητα, σημαίνει να κάνετε ταπάσια. Έτσι, έχοντας απάρνηση, ταπάσια και την πρόθεση της υπηρεσίας, όλες οι περιορισμένες προθέσεις σας τελειώνουν και η συγκέντρωση γίνεται δυνατή. Όταν ο ένας προτείνει κάτι και ο άλλος το ακολουθεί, όταν δεν υπάρχει «εγώ» ή «εσύ» ή «δικό μου» ή «δικό σου», τότε θα γίνετε μια προσωποποίηση της επιτυχίας και ελεύθεροι από εμπόδια.

Σύνθημα: Το να μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν, ακόμη και στις σκέψεις σας, είναι να έχετε πλήρη μη-βία.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Αβιακτ σινιάλο: Τώρα ανάψτε τη φωτιά της αγάπης και κάντε τη γιόγκα σας ηφαιστειακή.

Για να κάνετε τη γιόγκα σας ηφαιστειακή, συνεχίστε να εξασκείστε στο να γίνεστε η μορφή ενός σημείου σε ένα δευτερόλεπτο και να συγκεντρώνετε το νου και τη διάνοιά σας. Μόλις λέτε, "σταμάτα", ο νους και η διάνοια σας συγκεντρώνονται και ας είστε ελεύθεροι από οποιαδήποτε άχρηστη επίγνωση. Να χρησιμοποιείτε αυτήν την δύναμη του ελέγχου, στην διάρκεια της ημέρας. Να ελέγχετε το νου και τη διάνοιά σας με αυτό το

δυνατό φρένο. Θα πρέπει να είστε σε θέση να εστιάζετε το νου και τη διάνοιά σας όπου θέλετε σε ένα δευτερόλεπτο.